

Катайтесь с нами в «ICE –метр»

Массу положительных эмоций получили наши студенты от катания на коньках на крытой ледовой арене «ICE –метр», что находится на пр.Автомобилистов, д.21Е. Каток просто великолепен! Лед отличный, ровный, чистый, играет музыка. Одна из форм релаксации - психофизиологической разгрузки. Очень полезное времяпровождение для всех, независимо от возраста. Вот наши советы:

1. Катание на коньках дарит массу положительных эмоций. Катайтесь вместе с друзьями, будет веселее.
2. Помогает сбросить вес.
3. Для укрепления сердечно-сосудистой и дыхательной системы
4. Для осанки, тренирует мышечную систему.
5. Закаляется организм.

Конт.телефоны:

+7 (3012) 30-50-00

+7 (3012) 58-88-08

Электронная почта:

Icemetr.info@mail.ru

